


# PLANNING DES COURS SAISON 2019-2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h45 - 9h45				<b>GYM SENIORS + Salle du Redon</b>	
9h - 10h	<b>GYM ACTIVE</b> salle polyvalente El Hogar	<b>STRETCHING</b> salle de danse Haïtz Péan (limité à 15 personnes)		<b>GYM ACTIVE</b> salle polyvalente El Hogar	
10h - 11h	<b>GYM SENIORS</b> salle polyvalente El Hogar			<b>GYM SENIORS</b> salle polyvalente El Hogar	
13h15 - 14h15					<b>PILATES</b> salle de danse Haïtz Péan (limité à 16 personnes)
14h30 - 15h30					<b>PILATES</b> salle de danse Haïtz Péan (limité à 16 personnes)
17h30 - 18h30		<b>STRETCHING</b> salle de danse Haïtz Péan (limité à 28 personnes)			 <p>The logo is a shield-shaped emblem with a teal border. At the top, it says 'Label Qualité Club Sport Santé'. In the center, there is a stylized signature and the text 'Fédération Française EPGV 2018-2022'. At the bottom, the number 'A064002' is displayed.</p>
18h30 - 19h30			<b>STRETCHING</b> salle de danse Haïtz Péan (limité à 15 personnes)		
18h - 19h	<b>GYM ACTIVE</b> salle polyvalente El Hogar			<b>GYM ACTIVE</b> salle polyvalente El Hogar	
19h - 20h	<b>GYM ACTIVE</b> salle polyvalente El Hogar			<b>GYM ACTIVE</b> salle polyvalente El Hogar	
20h - 21h				<b>ZUMBA</b> salle polyvalente El Hogar	
20h15 - 21h15	<b>STEP</b> salle polyvalente El Hogar	<b>Toutes les salles de sport se situent à Anglet</b>			